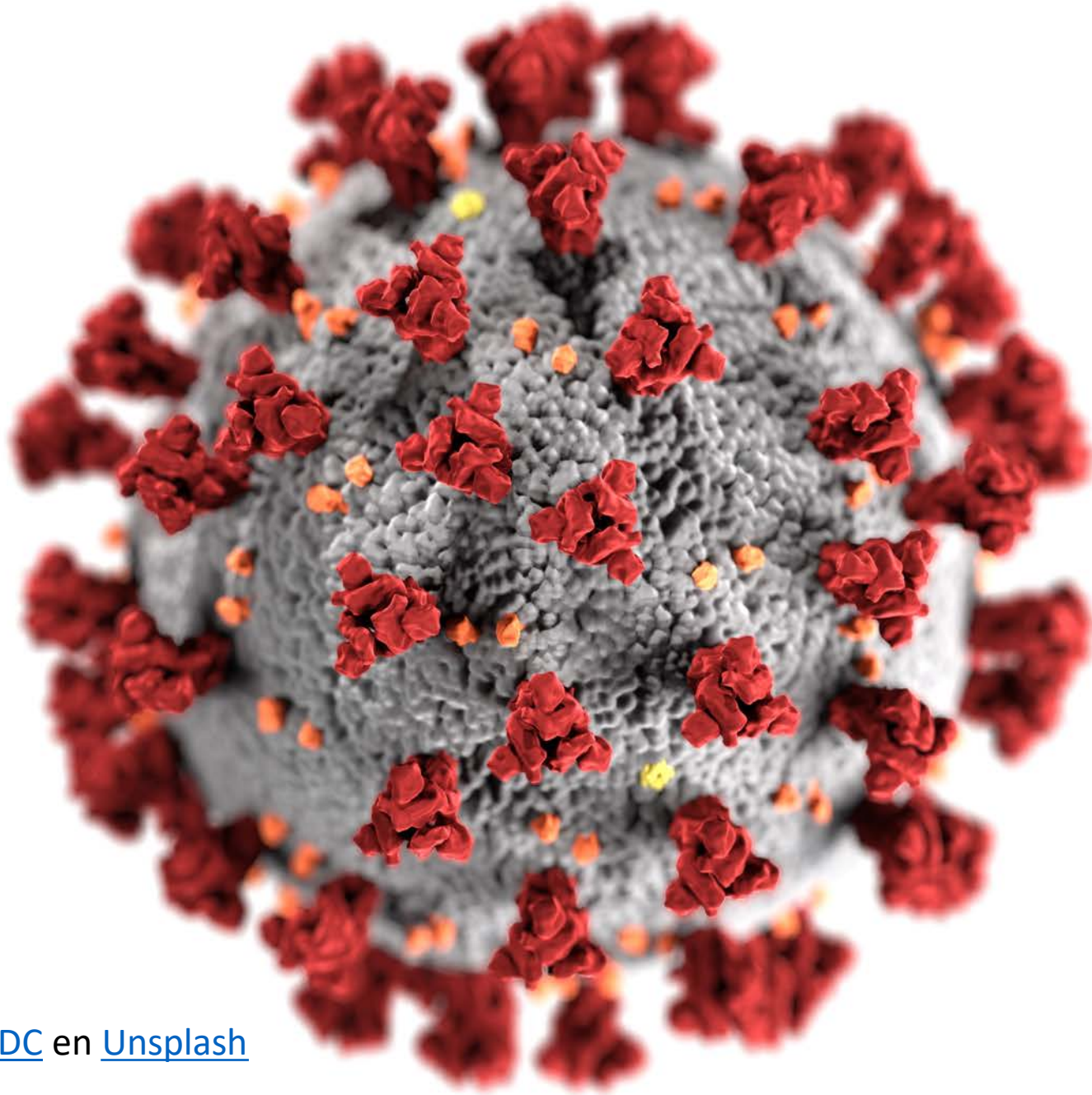




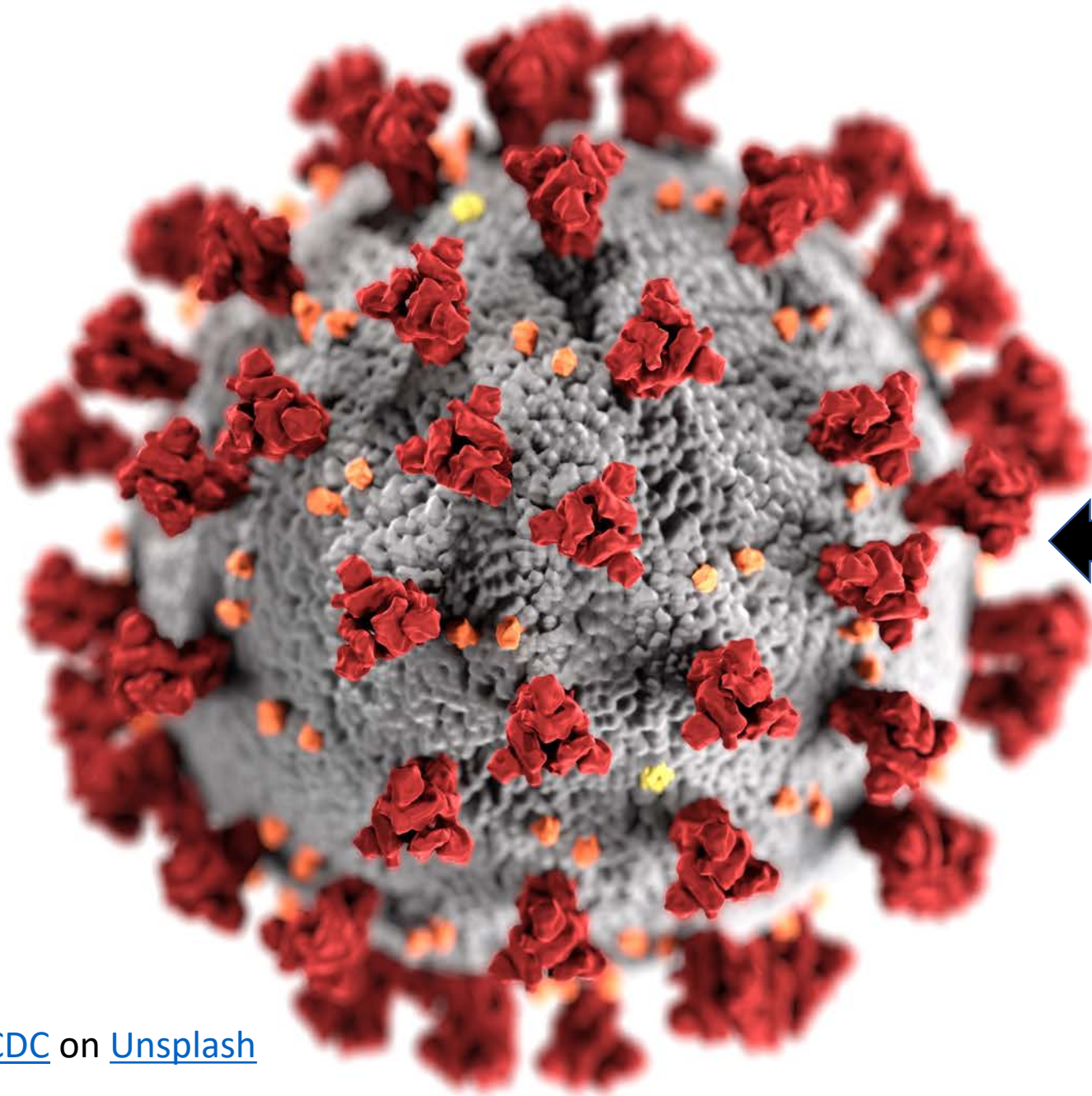
COVID 19:
Yo puedo
ayudar!



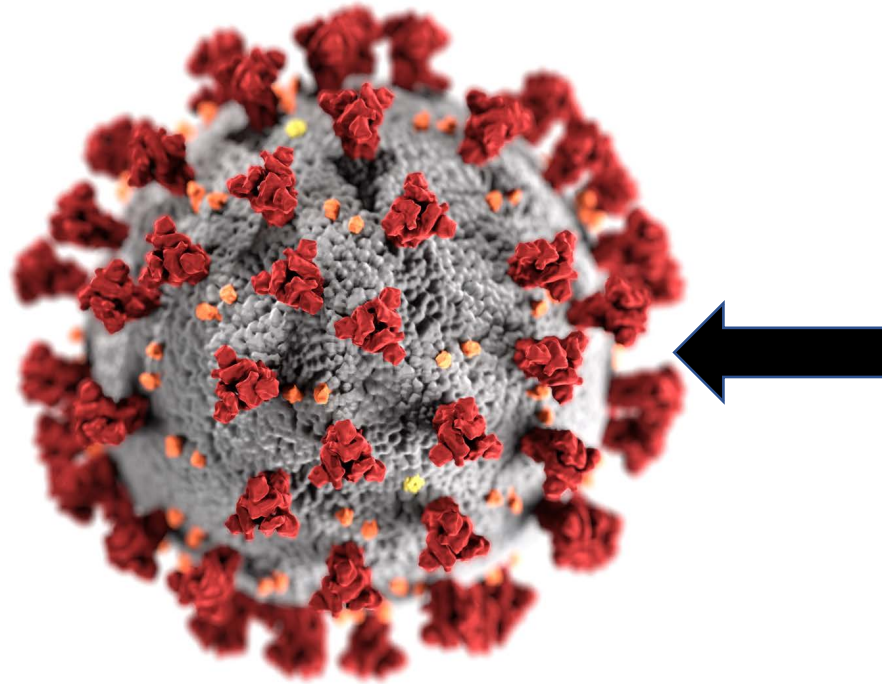
Estoy aprendiendo sobre un virus nuevo llamado COVID-19. Es la causa de la *pandemia*. La pandemia es cuando mucha gente en un lugar grande se enferman. COVID-19 se mueve alrededor del mundo de una persona a otra más rapido que un resfriado o la gripe. Niños como yo pueden ayudar.



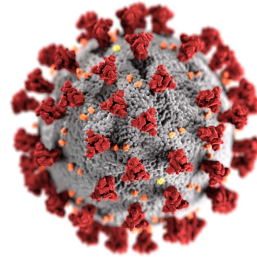
Como muchos niños, aprendí a lavarme las manos desde muy pequeño. Esto ayuda a eliminar los germenés. El virus es un tipo de germen.



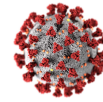
Esto es una foto
del virus COVID-19
tomado en un
microscopio de
electrón. En
realidad, un virus
es mucho más
pequeño que esto.



Este es un poco mejor, pero COVID-19 es mucho más pequeño que este tambien.

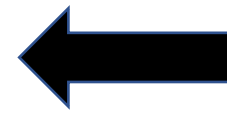


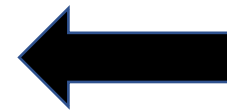
Este es un poco mejor, pero COVID-19 es mucho más pequeño que este tambien!



Este es un poco
mejor, pero
COVID-19 es
mucho más
pequeño que este
tambien!

Si, eso es! La gente
necesita un microscopio
de electrón para poder ver
el virus COVID-19.

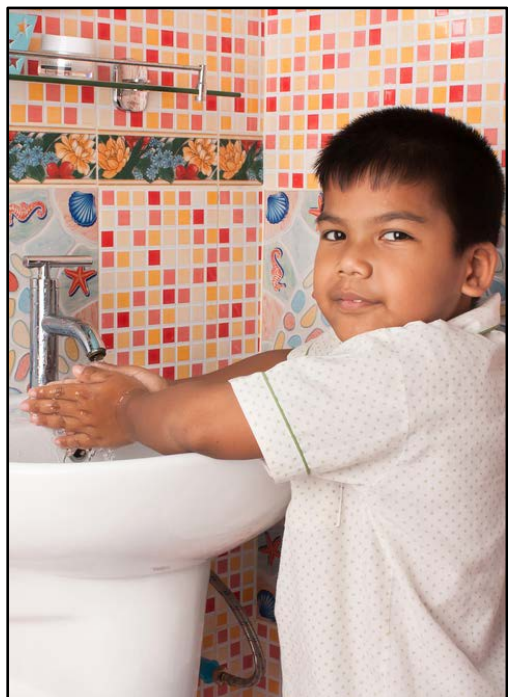




El virus COVID-19 es hasta más pequeño que este pequeñito y esta causando problemas grandes para mucha gente.



Yo puedo ayudar!





Yo puedo ayudar cuando me lavo las manos con agua tibia, en todos los lados, enjuagando bien, y secando mis manos con una toalla limpia. Para asegurar que me las lavo por suficiente tiempo, puedo cantar mi canción favorita o contar despacio hasta 20. Lavar mis manos me ayuda estar sano.





Especialmente durante una pandemia, estoy ayudando que mamás y papás esten sanos cuando me lavo las manos muy bien y muchas veces.



...tambien hermanos y hermanas ...



...tambien los abuelos...



...tambien los amigos...



...y hasta gente que no conozco!



En una pandemia, es increíble como los niños pueden ayudar cuando se lavan las manos bien y con frecuencia! Yo tratare de ayudar tambien!